

La Lindbladh

LIFE COACHING

Herzlich Willkommen!

Wie schön, das du dich gut um dich kümmerst.

Hier findest du alle wichtigen Informationen zu deinem Retreat mit mir.

La Lindbladh

Mobil : + 46 73 9195228

Email: info@lalindbladh.com

Adresse: Tolleredhöjden 14, 44850, Tollered

1. Anreise
2. Fragen und Antworten
3. Umbuchen und Stornieren

1. Anreise

Adresse: Tolleredhöjden 14, 44850 Tollered, Schweden

Mit dem Auto: Tollered liegt an der E20 zwischen Göteborg und Alingsås. 30 Minuten von Göteborg entfernt.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Mit dem Zug von Göteborg oder Alingsås nach Floda. In Floda steigst du in den Bus nach Tollered um. Die Reise von Göteborg dauert circa 45 Minuten. Die Bushaltestelle Brännabben liegt 7 Gehminuten vom Haus entfernt. Ich helfe dir gerne mit der Planung. Die aktuellen Fahrpläne findest du unter <https://www.vasttrafik.se/en/travel-planning/travel-planner/>

Mit dem Flugzeug: Der Flughafen liegt 40 Autominuten von Tollered entfernt. Mehr Information auf Anfrage.

Unterkunft: Das Hotel Nääs Fabriker in Tollered ist sehr zu empfehlen. Es hat einen sehr guten Standard und angemessene Preise. Eine grosse Auswahl an Unterkünften findest du in Göteborg und Alingsås.

Wenn du das Retreat mit einem Urlaub verbinden möchtest, gebe ich dir gerne Tips für Göteborg und Umgebung. Stockholm erreichst du bequem in 3 bis 5 Stunden mit dem Schnellzug <https://www.sj.se/en/home.html#/>

2. Fragen und Antworten

Was bringst du mit?

Bequeme, wetterfeste Kleidung ist das wichtigste. Siehe dazu auch die Frage zur Kleidung. Wenn du einen Rucksack und eine Wasserflasche besitzt, kannst du diese mitbringen - ansonsten kannst du eine von mir leihen. Außerdem: Einen Notizblock und Vorfremde auf einen erlebnisreichen Tag.

Wie kleidest du dich richtig?

Warm und gemütlich. Bitte kleide dich wärmer als für einen Spaziergang. Im Wald ist es schattig und wir werden uns wenig bewegen. Wasserdichte Kleidung und Schuhe sind zu empfehlen. Bitte nimm zu jeder Jahreszeit extra warme Kleider in einer Tasche/Rucksack mit. Du kannst auch einen Rucksack von mir leihen. Eine Sitzunterlage stelle ich dir zu Verfügung.

Wir treffen uns vor dem Meditationsraum. Falls du bequeme Kleider für den Nachmittag dabei hast, dann kannst du sie im Raum lassen. Wenn du dich vor unserem Mittagessen umziehen möchtest, können wir ebenfalls hierher zurückkehren.

Was ist im Preis enthalten?

Deine Tagesverpflegung (Mittagessen, Getränke, Tee/Kaffee, Obst/Gebäck). Anreise und Unterkunft sind nicht im Preis inbegriffen.

4. Umbuchen und Stornieren

Umbuchung

In der Bestätigungsmail deiner Buchung findest du einen Link zu deiner Terminübersicht. Wenn du Buchungen umbuchen möchtest, dann kannst du das hier tun: Du klickst in der Übersicht bei dem Event oder Termin, um den es sich handelt, rechts auf "Reschedule" und wählst dir einen neuen freien Termin. Bitte beachte die Stornierungsfrist von 24 Stunden.

Stornierung. Was passiert, wenn ich die Sitzung absagen muss?

Du kannst deinen Termin bis zu 24 Stunden vorher absagen oder umbuchen. Klicke dazu auf den Link in der Bestätigungsmail, wähle das Event oder deine Buchung aus und klicke rechts auf 'Cancel'. Deine Stornierung wird dir per Email bestätigt.

Solltest du technische Schwierigkeiten haben, dann melde dich per Email info@lalindbladh.com

Hast du weitere Fragen?

Du schreibst mir ein Email und bekommst innerhalb von 1 bis 3 Werktagen eine Antwort.